

# “Einsamkeit im Alter - Wege aus der Einsamkeit”

**Herzliche Einladung  
zum Theater  
mit Diskussionsrunde und Apéro**

**Mittwoch, 25. März 2026, 14.00 Uhr**  
(Türöffnung 13.30 Uhr)  
**im GRITT Seniorenzentrum**  
(Parkplätze in beschränkter Anzahl vor Ort)

Beim Apéro haben Sie Gelegenheit, mit Vertreter\*innen der Pflegeinstitutionen GRITT und Moosmatt, der Spitex, des Seniorenvereins und der Pro Senectute ins Gespräch zu kommen und sich über Angebote in der Region zu informieren. Das Projekt «Einsamkeit im Alter - Wege aus der Einsamkeit» des Schweizer Instituts für Sucht- und Gesundheitsfragen wird unterstützt von SWISSLOS Basel-Landschaft und der Beisheim-Stiftung.

Weitere Infos unter:

[www.einsamkeit-im-alter.ch](http://www.einsamkeit-im-alter.ch)

**Der Vortrag ist *kostenlos*, eine  
Voranmeldung ist nicht erforderlich.**



**gritt**  
Seniorenzentrum Waldenburgertal

Versorgungsregion  
Waldenburgertal plus

Überall für alle  
**SPITEX**  
Waldenburgertal

**Moosmatt**  
gepflegt wohnen im Alter

Seniorenverein  
Waldenburgertal

**PRO  
SENECTUTE**  
BEIDER BASEL

Überall für alle  
**SPITEX**  
Regio Liestal